



Association Sportive de Vienne-en-Val

# Activités

## 2018-2019

**SPORTS - LOISIRS**



*Toutes les infos et actualités  
des sections*

sur le site : <http://www.asvienne.fr/>

**Assemblée Générale le 12 Octobre à 20H30**

L'ASV accepte : chèques vacances, coupons sport et tickets CAF

# TENNIS



A.G.  
03/10/18  
20h00

Adultes..... Accès aux courts et possibilité de jouer en équipe  
Entraînement le lundi 19h-21h

Cotisation annuelle avec licence FFT:

+ Adulte : 50 €

+ - 16 ans : 38 €

Cotisation annuelle sans licence FFT (accès aux courts extérieurs)

+ Adulte : 35 €

+ - 16 ans : 25 €

Caution carte perforée : 30 € ou échange avec ancienne

📞 **David BEDOUET**

☎ 06 08 02 67 39

# TENNIS DE TABLE



A.G.  
21/09/18  
20H30

*Salle des fêtes de Vienne en Val*

Entraînements

Jeunes et compétition

le mardi de 17h45 à 19h15

Jeunes et compétition

le mercredi de 17h30 à 19h00

Adultes

le mardi de 20h00 à 21h30

*Salle de Férolles*

*Enfants et adultes*

Lundi de 10h00 à 12h00

📞 **Christophe MENANTEAU**

☎ 02 38 86 68 46

# RANDONNEE



A.G.  
28/09/18  
A 20h30

Rendez-vous place du Prieuré le dimanche (dates et heures par voie d'affichage) et au Chêne le mardi à 9h00 (marche d'entretien)

Cotisation Adulte : 24 €/an

Enfant : 10 €/an

- participation pour les marches extérieures à Vienne en Val

**Le 10 février 2019 : Rando de la St Valentin**

📞 **Nicole LEJARRE**

☎ 02 38 58 83 35

# DANSE



Cours de Danse (Angélique Guérin)

Le mardi de 16H45 à 21H45 / 4 niveaux

Le mercredi de 13H30 à 21H00 / 7 niveaux

Reprise des cours

le 18 Septembre

Cours enfants/ados /adultes à partir de 3/4 ans et jusqu'aux adultes .....

Cotisations annuelle : 75€ (Eveil cours de 45 min)

120€ (cours de 1h)

135€ (cours de 1h 15 à 1h30)

Cours de Zumba (Marina)

Le mercredi 20h30 à 21h30

Cotisation : 95€ l'année ou 3€ le cours

📞 **Marielle VIEL CAZAL** ☎ 02 38 58 87 58

# YOGA



A.G.  
28/09/18  
19h00

Professeur: Laurence LEMERLE

Le lundi : 18h15-19H15 et 19h30-20h30

Le mardi : 17h à 18h et le mercredi : 11h à 12h

Cotisation : Adulte 75 €

Reprise le 17 Septembre

Ancienne école des filles (lundi et mercredi) - Salle de la Mairie (mardi)

1 cours gratuits pour essai

📞 **Catherine DE LA GIRODAY** ☎ 02 38 58 33 56

📞 **Nicole DELACOUR** ☎ 02 38 58 66 07

# VTT



Sortie le dimanche matin à 8H30 / en hiver 9H00

Rendez-vous place du Prieuré

Le club propose du VTT et de la Route

Consulter les sorties sur le site internet

Cotisation : 35€ Jeunes de -18 ans UFOLEP

50€ Adultes licenciés + 18 ans UFOLEP VTT Randonnée

75€ Adultes UFOLEP / 60€ pour les -18 ans UFOLEP (Compétition)

Dates à retenir : 23 Septembre 2018 : Randonnée des Carnutes (départ Maugerie)

31 Mars 2019 : Compétition manche XC UFOLEP

📞 **Antoine AUBERT**

☎ 06.98.64.87.63

📞 **Eric SIMONNEAU**

☎ 06.80.15.20.14

Site internet : [asvttt.webnode.fr](http://asvttt.webnode.fr)

messagerie : [asvttt45@gmail.fr](mailto:asvttt45@gmail.fr)

# GYMNASTIQUE



## Cours adultes

- Gym Rythmée LIA
  - Gym Renfort Cardio Niveau 1
  - Gym Renfort Cardio Niveau 2
  - Gym douce
- Lundi 20h15--21h15 avec Coraline  
Jeudi 18h30-19h30 avec Céline  
Jeudi 19h30-20h30 avec Céline  
Vendredi 8h45-9h45 avec Céline

Cotisations : 1 cours 75 € 2 cours 135 € (+licence obligatoire 29.10 €)

## Marche nordique

Le lundi de 9h30 à 11h00 : 115 € (+licence obligatoire 29.10 €)

📞 Céline CHAUMET ☎ 06 81 82 07 87

# COURSE A PIED



A.G.  
04/10/18  
18h30

Vous aimez la course à pied et la nature,  
**Pourquoi ne pas nous rejoindre ?**

Nous sommes un petit groupe de coureurs adultes (hommes et femmes, tous niveaux) qui courons au moins tous les dimanches matin sur les chemins aux alentours de Vienne en Val.

Les distances et allures sont adaptées à chacun et nous courons avec bonne humeur et en toute convivialité !

**Rendez-vous principal le dimanche matin à 9h00 ou 10h15.  
En semaine, le mardi et jeudi à 18h30.**

**RDV Place du Prieuré (à côté de la salle des fêtes).  
D'autres rendez-vous complémentaires sont également proposés  
sur simple demande.**

Pour celles et ceux qui sont intéressé(e)s, nous participons également à des courses externes tout au long de l'année (5km, 10 km, semi-marathon, marathon et trails ...).

Retrouvez toute l'actualité de la section sur Facebook (Les Runners Viennois)

**Cotisation annuelle : 15 €**

(assurance individuelle et/ou licence FFA en sus selon choix de l'adhérent)

📞 Nicolas AUCHERE

☎ 06 72 08 73 27



ASV  
Association Sportive de Vienne-en-Val