



Association Sportive de Vienne-en-Val

# Activités

## 2017-2018

**SPORTS - LOISIRS**



*Toutes les infos et actualités  
des sections sur le site :*

<http://www.asvienne.fr/>

*L'ASV accepte : chèques vacances,  
coupon sport, ticket CAF*

# TENNIS



AG  
A venir

Adultes..... Accès aux courts et possibilité de jouer en équipe  
Possibilité d'entraînement

Cotisation annuelle avec licence FFT:

✚ Adulte : 49 € Couple : 76 €

✚ - 16 ans : 35 €

Cotisation annuelle sans licence FFT :

✚ Adulte : 35 € Couple : 60 €

✚ - 16 ans : 20 €

Caution carte perforée : 30 € ou échange avec ancienne

📞 **David BEDOUET**

☎ 06 08 02 67 39

# TENNIS DE TABLE



AG  
22/09/2017

Salle des fêtes de Vienne en Val

Entraînements

Enfants débutants et compétition

le mardi de 17h45 à 19h15

Jeunes et compétition

le mardi de 20h00 à 21h30

Adultes

le mardi de 20h45 à 22h30

Salle de Férolles

Enfants et compétition

Lundi de 18h30 à 20h00

📞 **Christophe MENANTEAU**

☎ 02 38 86 68 46

# RANDONNEE



AG  
05/10/2017  
A 20H00

Rendez-vous place du Prieuré le dimanche (dates et heures par voie d'affichage) et au Chêne le mardi à 9h00 (marche d'entretien)

Cotisation Adulte : 22 €/an

Enfant : 10€/an

- participation pour les marches extérieures à Vienne

**Le 11 février 2018 : Rando de la St Valentin**

📞 **Nicole LEJARRE**

☎ 02 38 58 83 35

# DANSE



AG  
28/09/2017  
A 20H30

Angélique Guérin - Cours au-dessus de la garderie

Le mardi de 16h30 à 20H30 / 3 niveaux

Le mercredi de 13H30 à 21H45 / 7 niveaux

Le jeudi de 17H00 à 20H00 / 3 niveaux

Reprise des cours: le 19 septembre 2017

Cours enfants/ados /adultes à partir de 3/4 ans et jusqu'aux adultes .....

*Cotisations : éveil 45 min 70€ 120€/an de 1h*

*: 135€/an de 1h 15 à 1h30*

Cours de Zumba mardi 20h40 à 21h40 vendredi de 19h à 20h

📞 **Marielle VIEL CAZAL**

☎ 02 38 58 87 58

# YOGA



AG  
A venir

Professeurs: Laurence LEMERLE- Jocelyne C

3 cours le lundi : 17h00 - 18h15 - 19h30 début le 18 sept

1cour le mercredi : 11h à 12h début le 20 sept

*Cotisation : Adulte 75 €*

Ancienne école des filles (1<sup>er</sup> étage)

*2 cours gratuits pour essai*

📞 **Catherine DE LA GIRODAY** ☎ 02 38 58 33 56

📞 **Nicole DELACOUR** ☎ 02 38 58 66 07

# VTT



Sortie le dimanche matin à 8H30 / en hiver 8H45

Rendez-vous place du Prieuré

Le club propose du VTT et de la Route

*Cotisation : 40 € Enfants de -18 ans UFOLEP*

*50€ Adultes licenciés +18 ans UFOLEP VTT Randonnée*

*65€ Adultes UFOLEP / 55€ pour les -18 ans UFOLEP(Compétition)*

*Dates à retenir : 17/09/17 Randonnée des Carnutes (départ Maugerie)*

*Compétition manche XC UFOLEP : (18Mars 2018)*

*Consulter les sorties sur le site internet*

📞 **Pascal LOMBARD** ☎ 06.45 13 70 22

📞 **Gérard BOURGEON** ☎ 06.50.90.71.37

**Site internet : [asvvtt.webnode.fr](http://asvvtt.webnode.fr)**

messagerie : [asvvtt45@gmail.fr](mailto:asvvtt45@gmail.fr)

# GYMNASTIQUE



## Cours adultes

- Gym Rythmée LIA Lundi 20h15--21h15 avec Coraline
- Gym Renfort Cardio Niveau 1 Jeudi 18h30-19h30 avec Céline
- Gym Renfort Cardio Niveau 2 Jeudi 19h30-20h30 avec Céline
- Gym douce Vendredi 8h45-9h45 avec Céline

Cotisations 1 cours 75 € 2 cours 135 € (*licence obligatoire 28.60 €*)

## Marche nordique

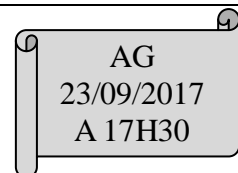
Le lundi de 9h30 à 11h00 tarif 115 € (*licence obligatoire 28.60 €*)

Pour tout renseignement :

📞 Céline CHAUMET

📞 06 81 82 07 87

# COURSE A PIED



Vous aimez la course à pied et la nature,  
**Pourquoi ne pas nous rejoindre ?**

Nous sommes un petit groupe de coureurs adultes (hommes et femmes, tous niveaux) qui courons au moins tous les dimanches matin sur les chemins aux alentours de Vienne en Val.

Les distances et allures sont adaptées à chacun et nous courons avec bonne humeur et en toute convivialité !

**Rendez-vous principal à 9H00, le dimanche matin,**

**Place du Prieuré (à côté de la salle polyvalente)**

**D'autres Rendez-vous complémentaires sont également proposés sur simple demande (par exemple : dimanche : 10H00, mardi, mercredi jeudi : 18h30, ....)**

Pour celles et ceux qui sont intéressé(e)s, nous participons également à des courses externes tout au long de l'année (5km, 10 km, semi-marathon, marathon et trails ...). Retrouvez toute l'actualité de la section sur Facebook (ASV - Courses à Pied)

**Cotisation annuelle : 15 €**

*(assurance individuelle et/ou licence FFA en sus selon choix de l'adhérent)*

Pour tout renseignement :

📞 Nicolas PATURANGE

📞 06 84 61 82 94